



INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

SEMANA DE TRABAJO: 20-24 DE ABRIL

Guía elaborada por: Bernardo Osorio Granada

COMPETENCIA AXIOLÓGICA CORPORAL

- Cultivo hábitos de higiene personal que me ayuden a cuidar mi salud y la de los otros

LECTURAS

INTRODUCCIÓN

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD.

La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social, un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente.

Fuente: Carta de Ottawa para la promoción de la salud (1986) - OMS



RECURSOS

RECURSO 1- VIDEO

Promoción de la salud y Prevención de la enfermedad - IUC <https://www.youtube.com/watch?v=ei9lgEkQ3iw>

RECURSO 2 - VIDEO

¿Qué es el Autocuidado? <https://www.youtube.com/watch?v=SbE6Y6jyu9o>

ACTIVIDADES- PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

ACTIVIDAD 1 OBSERVACIÓN

Observe críticamente los dos videos sugeridos.

ACTIVIDAD 2 - CONCEPTUALIZACIÓN

1. Defina los siguientes términos: Epidemia, pandemia, infección
2. Realice un paralelo entre cada una de ellas encontrando diferencias y similitudes.
3. Describa la curva exponencial del covid 19 a nivel local y mundial.
4. ¿Qué otras enfermedades o virus han atacado el mundo? enúncielas y compare las curvas de mortalidad y contagio



Actividad 3 - REFLEXIÓN

Instituto Universitario de Caldas

Sitio web: iuc.edu.co



INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

Reflexiono e interiorizo acerca de las siguientes preguntas:

1. Para ti y tu familia ¿Qué es la salud?
2. ¿Qué es el autocuidado y cómo lo relaciono con mi salud?
3. ¿Cuál es la importancia del autocuidado y el cuidado por el otro?
4. ¿Qué está haciendo en este momento de pandemia para cuidarse?

EVALUACIONES

EVALUACIÓN 1

Para la evaluación de la actividad No. 1 y No. 2 puedes **ELEGIR UNA** de las siguientes opciones:

- a) Primera opción: Enviar las respuestas a los interrogantes mediante un documento en Word, dicho trabajo deberá ser enviado al correo de tu profesor, como asunto deberás escribir tu nombre y grado.
- b) Segunda opción: Enviar un corto video casero realizado con tu celular, donde expresas tus consideraciones acerca del tema (interrogantes), dicho video podrá ser enviado al WhatsApp, correo electrónico o vía Youtube (compartir link).

CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PLAZOS DE ENTREGA

La nota para la actividad desarrollada se divide en dos componentes:

- Calidad de la producción escrita o audiovisual (coherencia, asertividad) - **60%** de la nota de la actividad.
- Autoevaluación de la actividad - **40%** de la nota de la actividad (**el estudiante al finalizar su video o producción escrita deberá mencionar o escribir la nota que considera merecer**)

Fecha máxima de entrega: viernes 24 de abril.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

DOCENTE 1

- Nombre: Bernardo Osorio Granada
- Grupos: 9-4, 10-1, 10-2, 10-3, 10-4, 10-5, 11-1, 11-2, 11-3, 11-4, 11-5
- Correo: osorios.8451@gmail.com
- Teléfono: 3146626702